



Quartier Moraschi - 20136 BOCOGNANO  
Tel : 06 03 56 24 33 - Fax : 04 95 10 83 16  
Email : [info@corsicanatura.fr](mailto:info@corsicanatura.fr)  
Web : [www.corsicanatura.fr](http://www.corsicanatura.fr)

## CARNET DE ROUTE

DESTINATION : CORSE

« Multi activité à Vizzavona en étoile et en liberté »

Corsica Natura vous propose son programme : « Multi activité à Vizzavona en étoile et en liberté » formule sans sacs en 7 jours / 6 nuits avec un hébergement au choix.

**Points forts :**

A mi-chemin entre les deux départements de l'île, découvrez les charmes de la montagne corse, au cœur des massifs du Monte d'Oro et du Renosu. Transfert en train, promenades entrecoupées de baignades vivifiantes, randonnées culturelles, activités sportives ludiques, que de plaisirs pour découvrir une partie de l'île de beauté.



- Séjour : Bleu = niveau modéré
- 4/5 h de marche / jour
- 300 à 500 m de dénivelé / jour
  
- 7 jours / 6 nuits, en étoile.
- Formule sans sac,
  
- 6 nuits en gîte, chambre ou hôtel.
- Liberté

## PROGRAMME

**Jour 1 :** Accueil au port d'Ajaccio et transfert en train vers Vizzavona la gare ferroviaire la plus haute de Corse. Petite randonnée à la découverte d'une des plus belles forêt de l'île jusqu'au lieu de votre hébergement

**Jour 2 :** Randonnée sur le GR 20 entre le col de Vizzavona et le col de Palmente, découverte d'un panorama exceptionnel entre la Plaine Orientale, ces plages et les montagne du centre Corse.

**Jour 3 :** Activité encadrée, initiation et découverte du canyoning, randonnée aquatique dans le torrent du Vecchio

**Jour 4 :** Randonnée en boucle à la découverte du massif de Vizzavona, bergeries de Tortetto, escapade sur le GR 20, fort de Vizzavona...etc..

**Jour 5 :** Activité encadrée journée Canyoning avec la descente du somptueux canyon de la Richiusa. Au menu, sauts, toboggans dans le canyon le plus beau et le plus ludique de la région.

**Jour 6 :** Au programme parc aventure forestier au cœur de la forêt de Vizzavona. 4 heures de activité avec des parcours et niveaux différents pour tous les âges. Pique nique au pied des cascades et baignades dans les vasques naturelles. L'après midi découverte des bergeries des Pozzi et de Lagnati.

**Jour 7 :** Départ du col de Vizzavona en direction des bergeries de Capiaghja et du Castagnu avant de rejoindre la capital de la châtaigne Bocognano. Transfert en train jusqu'à Ajaccio.

**Accueil :** Le jour 1 à 14h à la gare maritime d'Ajaccio et routière.

**Dispersion :** le jour 7 en fin d'après midi à Ajaccio

**Transferts :** Aller : Ajaccio/Vizzavona 1h15

Retour : Bocognano / Ajaccio : 1h



## II) Informations techniques : cartes IGN :

Ign top 25 : carte de randonnée Monte d'Oro/ Monte Rotondo [4251 OT](#)

Ign top 25: carte de randonnée Monte Renoso/ Bastelica [4252 OT](#)



	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
Point le plus haut	1435m	1100m	m	1435m	m	1160 m	1160m
Point le plus bas	912m	1640m	m	1145m	m	1377m	640 m
Dénivelé positif	290m	540m	m	400m	m	220m	90m
Dénivelé négatif	54m	540m	m	400m	m	220m	520m
Temps de marche	1h30	5h	h	5h	h	2h	5h

**Nature du terrain** : très varié, sentiers en forêts, en pâturages, alternant avec du rocheux et du caillouteux, pierriers, dalles.

**Les temps de marche** : Ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée et de 450 m par heure à la descente ; ils tiennent compte de la qualité du terrain.

**Niveau** : modéré, étapes randonnées comprises en moyenne entre 4 et 6 heures de marche avec un dénivelé moyen de 600 mètres. Une condition physique moyenne est nécessaire pour profiter pleinement de votre séjour. N'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant si possible sur un parcours avec dénivelé, ou en pratiquant une activité sportive.

### Matériel fourni utile aux activités :

**Canyoning** : combinaison néoprène, sac étanche, casque,  
**Parc Aventure** : baudrier, longues, poulie, mousquetons, casque



### III ) Repas et hébergement :

**Déjeuners** : pique nique du jour J fournis par les structures d'hébergements vous ayant accueilli la veille.

**Dîners et petits déjeuners** : petits déjeuners et repas du soir servis dans les hébergements.

**Douches** : Vous aurez la possibilité de prendre une douche chaude tous les soirs

**Eau** : on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources situées le long des sentiers ; toutefois une gourde d'un litre et demi au moins est souhaitable.

**Hébergement** : en gîte d'étape, en chambre d'hôte ou en hôtel, Possibilité de disposer tous les soirs de prise de courant.



Canyon de la richiusa

#### Structures d'accueil et d'hébergement

- Option 1 : Gîte du Monte d'Oro
- Option 2 : Hôtel du Monte d'Oro
- Option 3 : Chambre d'hôte Casa Alta



## IV) Equipement :

**Habillement :** T-shirt, sous-vêtements, chaussettes de montagne, short, pantalon, sweat-shirt, **fouurrure polaire ou pull-over chaud à séchage rapide, veste coupe vent imperméable de type « gore tex ou anorak, cape de pluie, tennis pour le soir, chapeau ou casquette et maillot de bain.**

**Pour vous chausser :** chaussures de randonnée avec bonne tenue de cheville et semelles crantées, mais souples.

**Petit Matériel :** bâtons de marche télescopiques (conseillé) lunettes de soleil à verres très filtrants, crème solaire, gourde (1 litre et demi ou plus), couteau de poche, couverts, gobelet, tupperware hermétique 0.8 l pour le conditionnement des salades, pharmacie personnelle, lampe de poche avec une pile de rechange,

nécessaire de toilette léger, serviette de toilette, papier toilette.

### **Pharmacie :**

Vous devez vous munir d'une trousse personnelle contenant **vos propres prescriptions médicales** ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant, Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules désinfectant, pansements et compresses stériles. collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules quies, médicaments personnels.

D'une manière générale sur **prescription de votre médecin traitant** votre trousse à pharmacie personnelle devra comprendre également :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antiestaminique, un anti diarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.  
Un antiseptique.



**V) Encadrement** : NEANT, Le choix de la formule liberté correspond à un séjour sans encadrement donc sans accompagnateur, elle induit une bonne connaissance en orientation et en lecture de carte. Les randonnées sélectionnées dans ce séjour se situent toutes sur des sentiers balisés et cairnés vous devez vous efforcez de respecter les itinéraires conseillés.

## **VI) Assistance bagages et portage**

**L'équipe d'assistance** : Corsica Natura assure le transport de vos bagages aux hébergements accessibles par route.

**Assistance bagages** :  
Accès à votre sac suiveur tous les soirs.

### **Portage**

Portage de votre sac « journée » tous les jours.

### **Conditionnement des bagages** :

- Un bagage d'assistance dit bagage suiveur, avec cadenas de maximum 10 kg par personne facilement transportable : un sac à dos ou un sac de sport voire sac de voyage en bon état.
- Sac à dos de 30-35 litres pour les randonnées devant contenir un « fond de sac » obligatoire (voir ci-dessus rubrique équipement en caractère gras)





## V) Prix :

A partir de	Prix en formule gîte d'étape	Prix formule Chambre d'hôte	Prix en formule hôtel
2 pers	650 € / pers	770 € /pers	860 € / pers

### Nos prix comprennent :

Les transferts du point d'accueil au lieu de dispersion.

La pension complète.

L'assistance bagages

L'assurance responsabilité civile professionnelle.

Fourniture d'un road book avec extrait de carte IGN 1/25000.

### Ils ne comprennent pas :

Le transport Corse/Continent

Les dépenses personnelles

L'assurance individuelle multirisque accident, interruption, annulation, perte de bagages et rapatriement\*

Le Pique nique du J1 et le diner du J7

### **\*Assurance**

La loi de 1992 oblige l'organisateur de voyage à vérifier que le voyageur est couvert par une assurance multirisque voyage couvrant le risque d'annulation, d'interruption, la perte de bagages, et le rapatriement .

Avant de souscrire cette assurance, vérifiez auprès de votre assureur que votre contrat multirisque habitation ou votre licence FFME ou FFRP ne couvre pas ce risque. De même, aujourd'hui nombreuses cartes bancaires proposent ces couvertures. Il faut obligatoirement régler votre séjour avec ce moyen de paiement et surtout vérifiez le périmètre de prise en charge inhérent à votre propre carte. **Pour en savoir plus :**

- Visa : [www.carte-bleue.com](http://www.carte-bleue.com)
- Eurocard-Mastercard : [www.mastercardfrance.com](http://www.mastercardfrance.com)
- American express : [www.americanexpress.com](http://www.americanexpress.com)

En cas de besoin, nous vous proposons l'assurance FORFAIT de MONDIAL ASSISTANCE  
<http://www.mondial-assistance.fr/Vacances/?affiliationCode=210193>



## **VI) Autres informations pratiques**

**Contact en cas d'urgence :** En cas d'urgence, veuillez contacter nos représentants : 06 03 56 24 33 ou 06.85 03 19 90.

### **Formalités :**

Pensez à emmener avec vous :

- 1 pièce d'identité (carte nationale d'identité, passeport ou permis de conduire)
- les coordonnées de votre assurance personnelle ou votre attestation.

### **Parking :**

- Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano, non gardé et gratuit (près de la gare).
- Parking surveillé 24 h/24 payant (40 € la semaine).
- Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

20000 AJACCIO

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

### **Pour venir en Corse :**

#### ***Par bateau :***

- SNCM Ferries - 61 Bd des Dames - 13005 Marseille. Tel : 0891.701.801  
<http://www.sncm.fr> Départs de Marseille, Nice ou Toulon.
- Corsica Ferries, Moby lines au départ de Toulon Nice et l'Italie Tel : 0825 095 095  
<http://www.corsicaferries.com>

#### ***Par avion :***

- Vols réguliers ou charters au départ des différentes villes du continent: Air France, Corsair <http://www.aircorsica.com>

### **Pour vous loger**

#### **Ajaccio**

- Pension Morelli : 04 95 21 16 97
- Hôtel Les Dauphins - Boulevard Sampiero - 20000 Ajaccio - 04 95 21 12 94
- Hôtel Kalliste\*\* 51, Cours Napoléon - 20000 Ajaccio 04 95 51 34 45
- Hôtel Fesch\*\*\* 7 rue Cardinal - BP 202 - 20179 Ajaccio Cedex 1 04 95 51 62 62
- Hotel Du Golfe\*\*\* 5, boulevard du Roi Jérôme 20000 Ajaccio 04 95 21 47 64
- Hôtel Best Western Ajaccio Amirauté \*\*\* Cours Prince Imperial - 04 95 55 10 00
-